

# Me voici les mains tendues

Texte et musique :  
Christophe MORANDEAU  
© ADF Musique

♩ = 110

## REFRAIN

Rém Do Fa Solm La

ME VOI - CI LES MAINS TEN - DUES POUR AC - CUEIL - LIR TA VIE EN MOI

Rém Do Fa Solm La7 Rém

DANS LES PAS DE MES FRÈRES J'A - VAN - CE\_\_\_ DANS LA CON - FIAN - CE.

## COUPLETS

Fa Solm Lam Rém Do

1. Je tends les mains com-me l'en-fant Qui at - tend tout de son père\_\_\_  
2. Je tends les mains pour dé - po - ser Les ques-tions qui me bous - cu - lent\_\_\_  
3. Je tends les mains pour re - ce - voir Un trés - sor i - nes - ti - ma - ble\_\_\_  
4. Je tends les mains le cœur en joie Tu es le pain de la fête\_\_\_

Fa Do Solm La4 La D.C.

1. U - ne pré-sence à mes cô - tés La cer - ti - tu - de d'être ai - mé.  
2. Ce qui en - com - bre mes pen - sées La peur de tout a - ban - don - ner.  
3. Pour mon bon - heur tu t'es don - né Mer - ci Sei - gneur res - sus - ci - té.  
4. Je sais que je suis in - vi - té Cha - que jour à te res - sem - bler.

# Me voici les mains tendues

Texte et musique :  
Christophe MORANDEAU  
© ADF Musique

## Refrain

**ME VOICI LES MAINS TENDUES  
POUR ACCUEILLIR TA VIE EN MOI  
DANS LES PAS DE MES FRÈRES  
J'AVANCE DANS LA CONFIANCE**

1. Je tends les mains comme l'enfant  
Qui attend tout de son père  
Une présence à mes côtés  
La certitude d'être aimé.
2. Je tends les mains pour déposer  
Les questions qui me bousculent  
Ce qui encombre mes pensées  
La peur de tout abandonner.
3. Je tends les mains pour recevoir  
Un trésor inestimable  
Pour mon bonheur tu t'es donné  
Merci Seigneur ressuscité.
4. Je tends les mains le cœur en joie  
Tu es le pain de la fête  
Je sais que je suis invité  
Chaque jour à te ressembler.

**Commentaire :** *Oui, pour recevoir, pour accueillir, nos mains doivent se tendre... Or souvent, bons chrétiens que nous sommes, nous sommes plus disposés à rendre service, à offrir plutôt qu'à recevoir, à avoir besoin que l'on nous aide... Dieu ne nous veut pas « surhommes » et « surfemmes » ! « Venez comme vous êtes », nous dit-il... Oui, avec nos cœurs en vrac, nos mains abîmées, nos corps malmenés, Il nous attend, chaque jour, sur le pas de sa porte.*

**Utilisation :** *chant de communion.*